



Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

## Орёл

реабилитационный центр для зависимых

**100 %**  
ГАРАНТИЯ  
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**  
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

# У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1-2 человека



комната на 3-4 человека

**Индивидуальные занятия с психологом**

**Лекции от специалистов**

**Работа с триггерами зависимостей**

**Тренинги по восстановлению**

**коммуникативных навыков**

**Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии**

**Групповые занятия**

**Занятия спортом**

**Медитации**

**Ресоциализация**



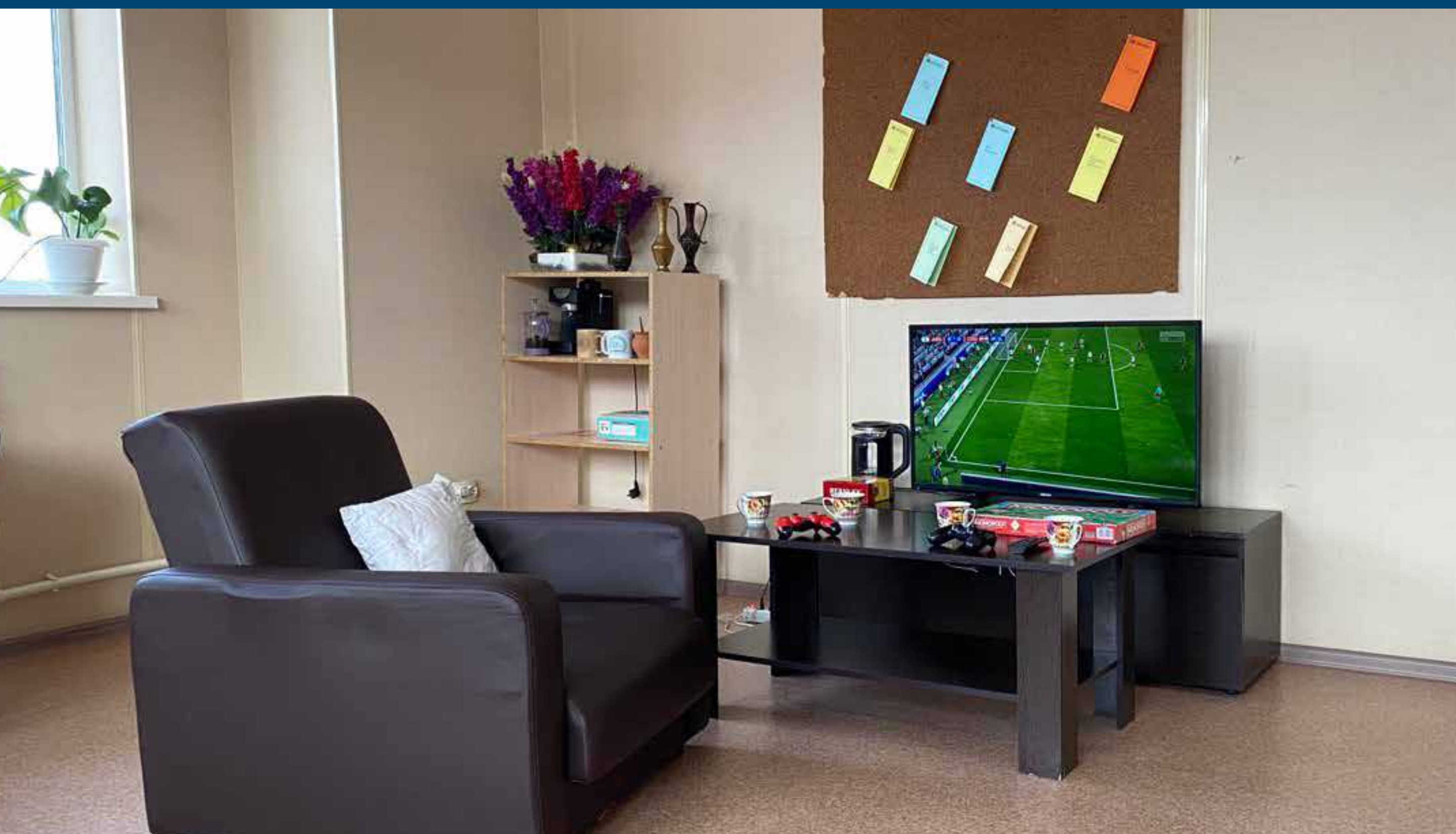
бочка



спортзал



групповые занятия



комната отдыха



столовая

# ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него\*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

\*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

## ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

# РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

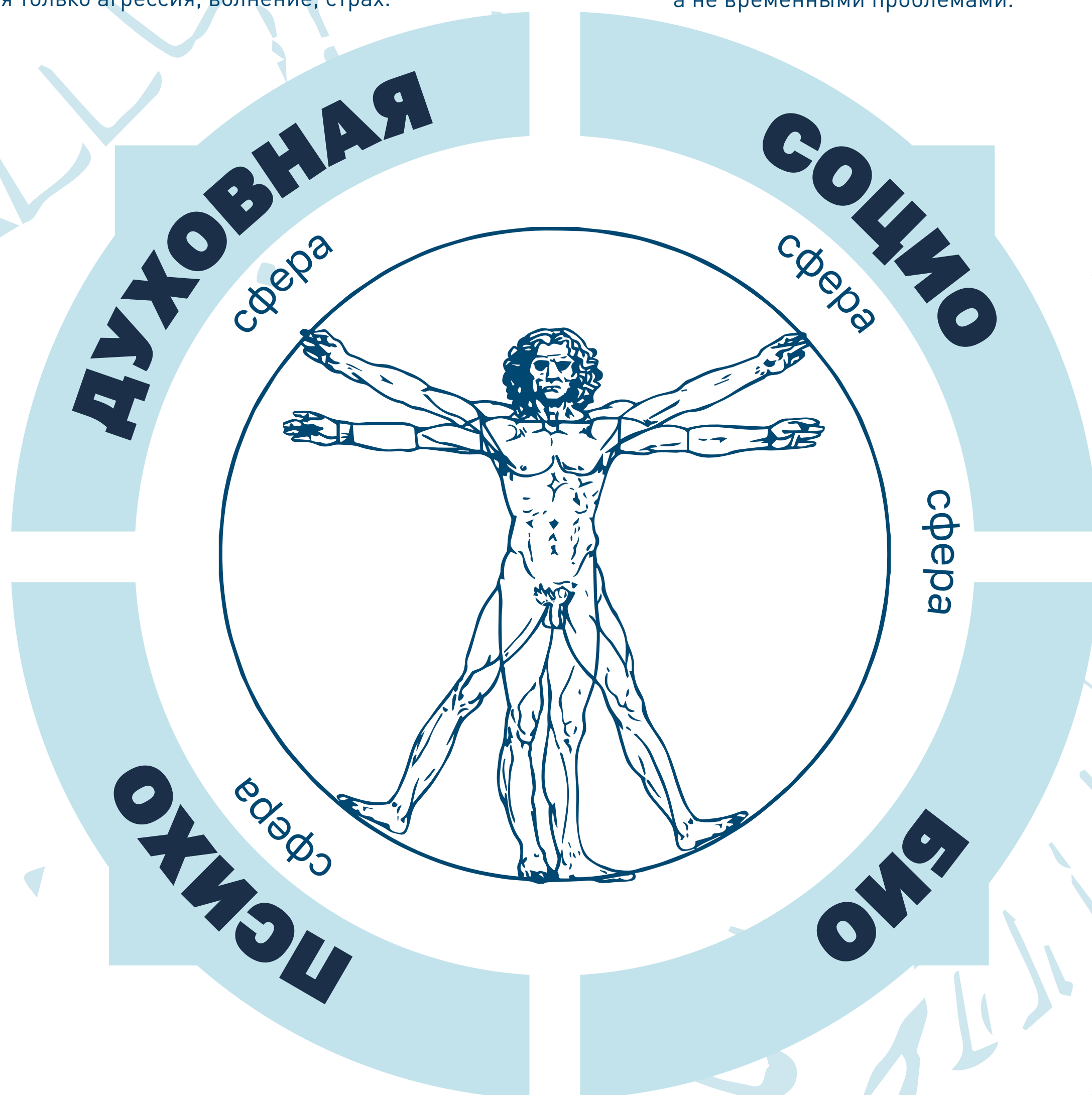
# БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.

# МЕТОДИКИ

## 12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

## Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

## Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

## Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакта с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

## Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

## Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

## Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

## Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

## Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

## Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

## Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.





# **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**Индивидуальное сопровождение**

**Фитотерапия**

**Игровое релаксирование**

**Комфортное размещение**

**Массаж глаз**

**Ароматерапия**

**Кедровая бочка**

**Аудиовизуальная стимуляция**



# НАША КОМАНДА



## **Ботовалкин Алексей Валентинович**

Программный руководитель, руководитель постлечебной программы. Специалист по химической зависимости, психолог. Образование: «НОУ МФПУ Синергия», психолог. Опыт работы 5 лет.  
*«Я прошел путь к своей профессии, который был построен на собственном опыте, я изнутри узнаю всю боль и страдания.»*



## **Примак Андрей Юрьевич**

Зам. генерального директора Специалист по химической зависимости, психолог. Образование: «НОУ МФПУ Синергия». Опыт работы 7 лет.  
*«Моё стремление в трудовой деятельности — помогать людям жить! В сфере реабилитации я могу это осуществить в полной мере.»*



## **Парамонов Сергей Александрович**

Старший смены. Школа независимости В. Новиковой, имеет сертификат «Эмоциональное и психологическое выгорание при работе с химически зависимыми людьми». «Московский институт государственного управления и права», юриспруденция. Опыт работы 6 лет.  
*«Каждый положительный результат моей работы, даёт мне стимул расти! Я развиваюсь как личность.»*



### **Селихов Денис Валерьевич**

Консультант по химической зависимости. Опыт работы 3 года.  
*«Для меня выбор пути по которому я иду на сегодняшний день — это работа с зависимыми людьми, является личный опыт.»*



### **Верховский Евгений Викторович**

Старший смены. Консультант по химической зависимости.  
*«В своё время я сам прошел через все круги адской зависимости от алкоголя до наркотиков. Только зависимый человек может понять другого зависимого. Это позволяет обеспечить максимальную реализацию программы.»*



### **Рожковская Галина Евгеньевна**

Старший психолог. АНО «НИИДПО», психолог. Опыт работы 10 лет.  
*«Психология наука о человеческой душе. В душе человека скрыто очень много травм, боли, страданий и переживаний. Психолог это помогающая профессия — найти проблему, пути решения, силы справится с кризисом. Открывать новые стороны души, избавляется от боли и страданий. Вместе найти душевный покой, равновесие.»*



### **Одинец Татьяна Андреевна**

Психолог, Специалист по химической зависимости. «НОУ МФПУ Синергия». Студентка 2й Ступени МГИ - Московский Гештальт Институт, психология. Опыт работы 3 года.  
*«Моя главная задача, это возможность дать позитивный настрой на выздоровление и веру в то, что все обязательно получится! Очень приятно видеть как у клиентов меняется мышление.»*



### **Чаплыгин Максим Вадимович**

Руководитель отдела развития. НОУ МФПУ-Синергия, психолог, диплом магистра. МГК — специальность педагог, артист оркестра.  
*«Очень важно для меня сплоченность и слаженность действий в коллективе. Социальная сфера в которой координирование, контроль, взаимодействие с остальными органами, помощь людям, для меня являются составляющими сегментами общего дела, которое мне дает наполнение, ресурсы и мотивацию развивать механизм организации.»*



### **Рожкова Дарья Александровна**

Психолог- педагог, специалист по химической зависимости.  
Образование: «Тулский государственный педагогический университет им. Л. Н. Толстого», психолог-педагог. Повышение квалификации по программе «психология» на базе Орловского кризисного центра.  
*«Химическая зависимость — не смертельный приговор. Прекратить употребление может каждый. Главное – желание и правильный подход к этой проблеме.»*