



Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

## Пушкинский

реабилитационный центр для зависимых в Санкт-Петербурге

**100 %**  
ГАРАНТИЯ  
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**  
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

# У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1-2 человека



комната на 3-4 человека

**Индивидуальные занятия с психологом**

**Лекции от специалистов**

**Работа с триггерами зависимостей**

**Тренинги по восстановлению**

**коммуникативных навыков**

**Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии**

**Групповые занятия**

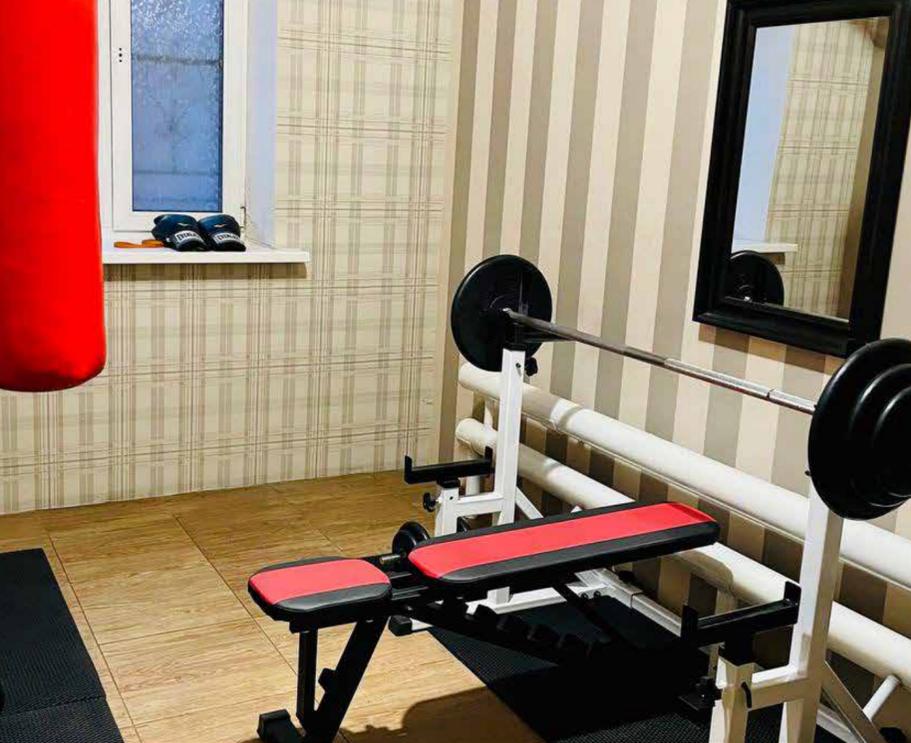
**Занятия спортом**

**Медитации**

**Ресоциализация**



кабинет психолога



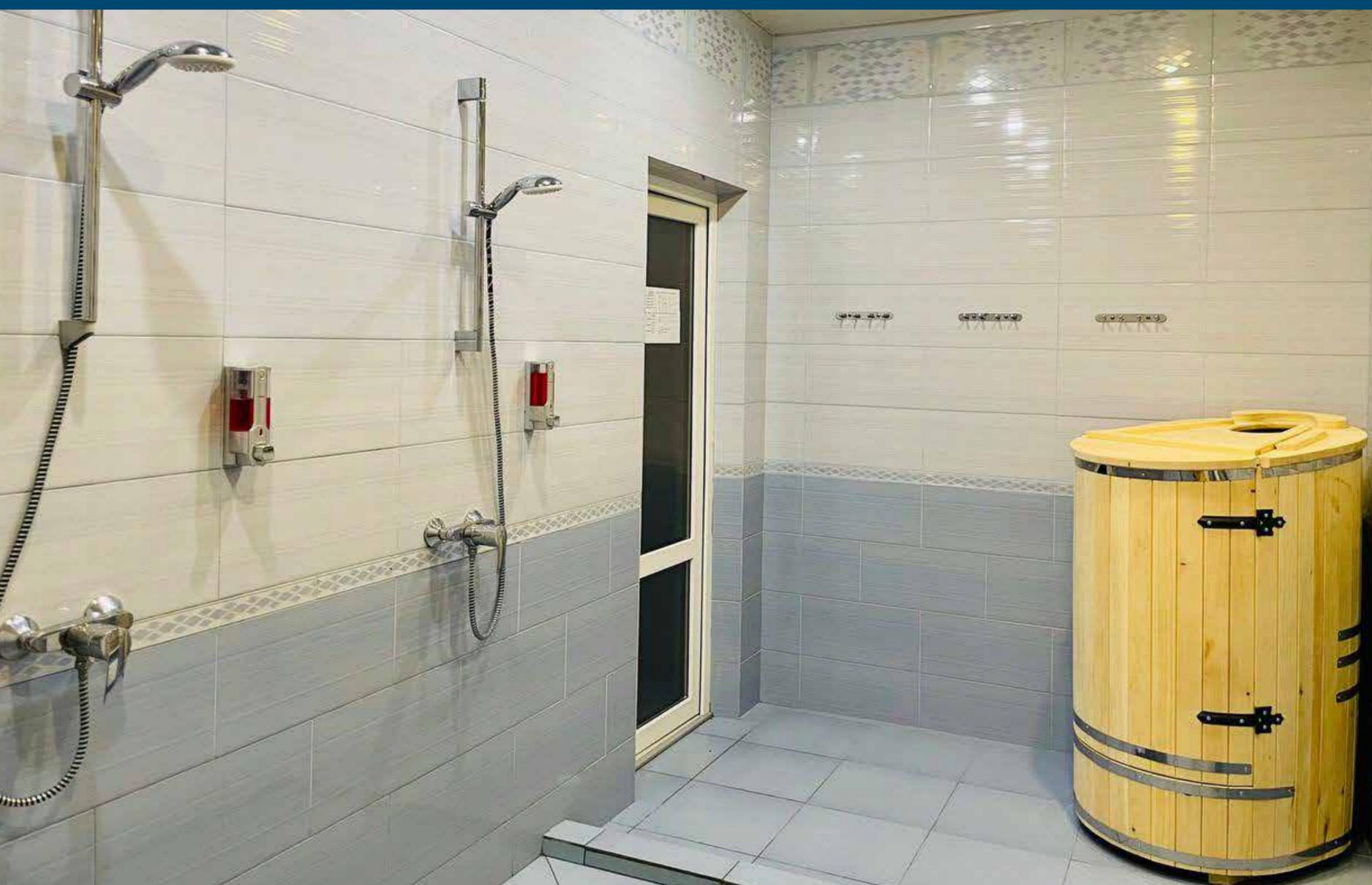
спортзал



столовая



комната отдыха



душевая комната

# ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него\*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

\*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

## ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

# РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

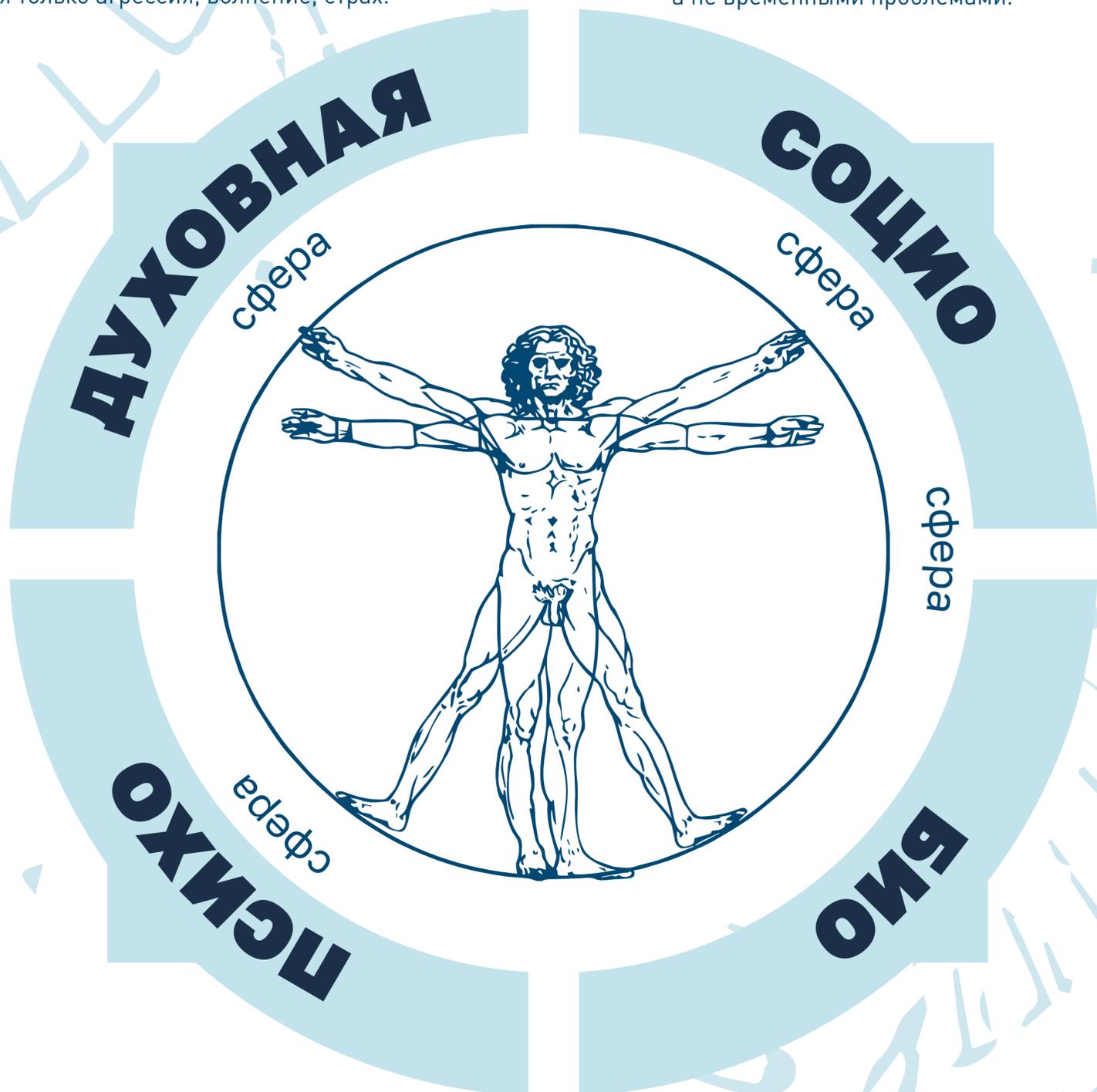
# БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.

# МЕТОДИКИ

## 12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

## Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

## Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

## Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакте с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

## Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

## Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

## Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

## Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

## Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

## Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

## Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.



# **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**Индивидуальное сопровождение**

**Фитотерапия**

**Игровое релаксирование**

**Комфортное размещение**

**Массаж глаз**

**Ароматерапия**

**Кедровая бочка**

**Аудиовизуальная стимуляция**



# НАША КОМАНДА



## **Бухвостов Илья Валерьевич**

Руководитель реабилитационного центра. Опыт работы 6 лет.

«Моя миссия — помощь людям с проблемами зависимости! Верю, что делаю благое дело! В современном мире, каждый день погибают люди... моя задача это остановить и помочь найти новый путь в жизни!»



## **Гогитаури Гурам Тамазович**

Программный руководитель реабилитационного центра. Опыт работы 6 лет.

«Переступив порог реабилитационного центра 6 лет назад по причине употребления ПАВ, я обрёл личностную свободу в правильном понимании этого слова. Формирую ценностно-мотивационную систему людям которые оказались в глубокой смертельной проблеме.»



## **Мохсени Саïдали Хамид**

Психолог. Психологическое сопровождение участников реабилитационной программы и их родственников. Высшее образование. Прошел профессиональную переподготовку по программе ДПО «Психологическое консультирование и психодиагностика». «Нейропсихология взрослых. Нейропсихологическая реабилитация при поражениях головного мозга».

Ремиссия с 2020 года.

«Моя основная задача — показать личным примером новый путь в жизни. Личный опыт лучше теории.»



## **Дивисенко Владимир Денисович**

Ведущий консультант по химической зависимости. Опыт работы более 2 лет. Образование среднее специальное, так же получаю психологическое образование.

«Считаю своим долгом на личном примере показать нашим клиентам, какой может стать жизнь выздоравливающего зависимого. Процесс трансформации сознания зависимых людей наполнен большим количеством сложностей восприятия, моя задача как специалиста помочь нашим клиентам преодолеть внутренние конфликты, избавиться от иррационального мышления в области зависимости и научиться в трезвой жизни чувствовать себя комфортно.»



## **Снежкова Елена Анатольевна**

Психолог. Психологическое сопровождение участников реабилитационного процесса, консультации родственников. Индивидуальные консультации, групповая психотерапия, тренинги. Высшее психологическое образование. Прошла повышение квалификации по программе «Когнитивно-поведенческая психотерапия в работе с аддикциями», «Гештальт-терапия в работе с зависимостями».

«Работаю с зависимыми, так как психологическая помощь им необходима и результат я вижу ежедневно. Моя мотивация: создание благоприятной терапевтической среды, в которой участники реабилитационного процесса вновь знакомятся с собой. Открывают свой потенциал, принимают себя, обретают силы для открытого и честного взгляда на свою проблему.»



## **Головин Евгений Вячеславович**

Консультантом по химической зависимости.

«На протяжении 4-х лет, несую свою миссию помогать зависимым. Часто зависимые не верят в положительный результат реабилитационной программы и ставятся задачи порой сложные и непреодолимые, поэтому моя задача заключается в мотивации к прохождению реабилитационных процессов, выявление проблем каждого пациента, анализ его динамики, составление перечня предложений для корректировки плана реабилитации в зависимости от индивидуальных особенностей каждого человека. Поддерживая контакты с резидентами обучая их новым навыком и умением находить выход из возможных стрессовых ситуациях.»



## **Фирсов Никита Сергеевич**

Консультант по химической зависимости. Ведущий специалист. Получаю высшее образование по направленности «Социальная психология».

Практическое применение арт-терапии как способ диагностики.

В марте 2023 г. курс повышения квалификации «Арт-терапевтические техники в групповой и индивидуальной работе».

Опыт работы более 2-х лет.

«Цель работы: оказание помощи, диагностика и коррекция людей с проблемой зависимости от ПАВ. Помощь в решении кризисных ситуаций.

Придать мотивацию оставаться трезвым и наладить дальнейшую счастливую жизнь пациента и его семьи - моя основная задача!»